



ADMR

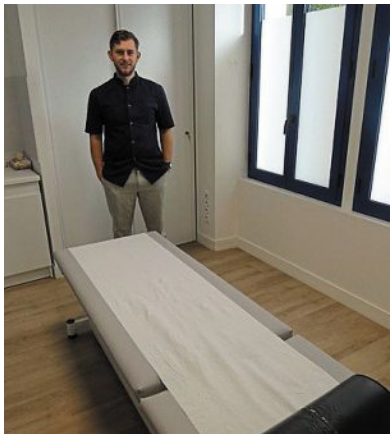
Revue de presse Fédération ADMR Vendée nov 2024

Source : Ouest France et Publihebdo

Chantonnay

Nicodem Klein, nouvel ostéopathe à l'ADMR

Nicodem Klein, ostéopathe, est installé dans les locaux de l'ADMR, 20, rue Nationale, depuis le 1^{er} octobre. Originaire de Vildé, à Saint-Philbert-du-Pontcharrault, il a pour projet de passer son diplôme universitaire spécialité sport. Il est présent dans la commune, du lundi au mercredi, et les autres jours, dans un autre cabinet, à Niort (Deux-Sèvres). Pour prendre un rendez-vous, utiliser l'adresse mail klein.osteo@gmail.com, appeler le 06 99 68 33 22 ou le site Doctolib.



Nicodem Klein.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Réaumur

Jessica Guédon lance la Fée du ménage

Après vingt années passées dans les services de La Poste, d'abord comme factrice, puis guichetière au centre de tri des Herbiers, Jessica Guédon vient de lancer son activité. Sous le nom la Fée du ménage, elle intervient au domicile des particuliers et peut rendre divers services comme l'aide aux courses. Pour les professionnels, elle propose ses services de ménage, dans les bureaux et sanitaires.

Son rayon d'activité va jusqu'à 20 km aux alentours et elle se rémunère avec les chèques Cesu.

Contact : tél. 06 71 08 42 38 ; mail : jessica.guedonfutol@gmail.com ; Facebook la Fée du ménage



Jessica vient de lancer son activité. Sous le nom de Fée du ménage, elle intervient, notamment, au domicile des particuliers.

Un nouveau président pour la fédération ADMR

La fédération des Associations de services à la personne (ADMR) de Vendée a un nouveau président. Bernard Pontreau, qui assurait jusque-là la fonction de trésorier fédéral, a en effet été élu à l'unanimité par le conseil d'administration le 30 octobre 2024. Celui qui affirme qu' « **aider les autres, c'est [son] truc** » remplace l'ancien président, Joseph Chevalleureau, décédé le mois dernier.

Bernard Pontreau sera « **particulièrement attentif au renforcement de l'offre de services dans une approche globale au service des clients et à la qualité de vie au travail des salariés** », assure l'ADMR.



Bernard Pontreau est le nouveau président de l'ADMR de Vendée.

| PHOTO : PHOTO ADMR

« C'est une journée exceptionnelle pour moi »

La Rabatelière — Manger, jouer, chanter ensemble. C'était le but de ce repas intergénérationnel à la résidence du Parc, mardi. Il a regroupé aînés et enfants, à l'initiative de l'ADMR.

L'initiative

« Rompre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile, celles qui peuvent ne rencontrer pratiquement personne de la journée ou plus, leur permettre de partager tantôt avec des jeunes enfants, tantôt avec d'autres aînés vivant dans les maisons de retraite. » C'était le mot d'ordre de cette rencontre organisée lundi 28 octobre, pour le président de l'ADMR locale, Joël Epaulais, et son équipe de bénévoles. **Je pense que nous sommes en passe de réussir notre mission d'aujourd'hui : provoquer l'oubli de la solitude le temps d'une journée. »**

Une soixantaine de convives

Cette initiative a été impulsée par la Fédération ADMR de Vendée et entièrement financée par le conseil départemental. « Elle permet aux personnes isolées de trouver du soutien et de la compagnie à travers des échanges avec les enfants. Ce projet est mis en place dans cinq résidences autonomes de Vendée gérées par l'ADMR, précise Sophie Jeannièrre, coordinatrice d'activités de lien social. **Ces repas**



Un repas partagé entre les générations, jeunes et moins jeunes, était organisé lundi 28 octobre.

PHOTO : OUEST-FRANCE

rencontres ont commencé en octobre et se poursuivent jusqu'à fin novembre. »

Ce sont les enfants du centre de loisirs de Chavagnes-en-Paillers et de La Rabatelière qui ont partagé ce moment de convivialité à la résidence du Parc, avec des personnes épaulées par les services d'aide à domicile de l'ADMR (Chavagnes, Les Brouzils

et La Rabatelière), des résidents de la Maison de vie et des membres de Familles rurales de La Rabatelière.

Une soixantaine de convives entourés de la dizaine de bénévoles pour lesquels Jennifer Barre, la responsable de la résidence, a généreusement ouvert les portes de l'établissement, accueillant l'ensemble des invités.

« **C'est une journée exceptionnelle**

pour moi qui ne sors pas de chez moi, a souligné Odette, 92 ans, veuve. Je ne peux pas faire mes courses, mais je m'active quand même à la maison, j'aime m'informer des actualités, j'aime beaucoup lire, je joue au Scrabble. Mais ces sorties et rencontres sont importantes, c'est une belle journée pour moi. »

Des jeux sur la nutrition et la dénutrition avec l'ADMR



Les personnes présentes ont du plaisir à se retrouver autour des jeux interactifs.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les associations ADMR (Aide à domicile en milieu rural) des secteurs de Saint-Fulgent et des Herbiers ont rassemblé une cinquantaine de personnes, ce mardi, pour un après-midi de jeux de logique et d'énigmes interactifs sur la nutrition et la dénutrition. Financée par le conseil départemental, cette action était mise en place par Sophie Jeannièrre, coordinatrice d'activités de lien social à la fédération ADMR de Vendée,

« **Le but de l'après-midi est de permettre de rompre l'isolement des personnes âgées à domicile qui sont aidées par les services ADMR** », précise la coordinatrice. Ce sont les bénévoles des différentes

associations ADMR qui transportent éventuellement les personnes aidées vivant à domicile. « **Cette animation permet aux personnes isolées de trouver du soutien et de la compagnie à travers des échanges** », ajoute Sophie Jeannièrre.

Les jeux, mis en place par la société Dyna'meet, se déroulaient sous forme de quiz : la pyramide alimentaire pour identifier les différentes protéines ; la dénutrition (la malnutrition) avec des questions sur les bonnes et mauvaises pratiques alimentaires. Tout au long des jeux, une diététicienne apportait des conseils alimentaires.

L'ADMR informe les seniors sur le risque de chute



Les participants répondant aux questions du quiz en mettant leur réponse sur des ardoises.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

En collaboration avec l'association Arte Temporis, l'ADMR de Mortagne-sur-Sèvre a organisé, lundi, une animation sur la prévention des chutes à destination des personnes âgées. Avec une quarantaine de retraités présents, habitants du canton, un petit quiz à but informatif a été mené pendant environ une heure.

Dispatchés en plusieurs tables avec un bénévole ou un salarié ADMR par table, en plus d'un complice de l'animateur sur l'une d'entre elles, les seniors ont pu se challenger sur leurs connaissances en rapport avec l'augmentation des risques de

chutes dus à l'âge. **« C'est interactif, il y a une bonne ambiance, et l'aspect quiz permet de faire en sorte de rendre ce genre de temps forts plus intéressants en faisant participer les gens »**, constate Anne Prunault, infirmière coordinatrice du SSIAD de Mortagne-sur-Sèvre.

À la fin de l'animation, les participants ont reçu un livret informatif reprenant les connaissances déliées durant l'heure.

SSIAD Mortagne-sur-Sèvre,
ssiad.mortagne@admr85.org,
02 52 65 20 39.

L'ADMR équipe ses salariés de kits d'aide à la mobilité



Plusieurs salariés de l'ADMR Mortagne-sur-Sèvre étaient en formation à La Verrie pour apprendre à utiliser les kits d'aide à la mobilité qu'ils vont recevoir.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Dans le cadre du challenge Qualité de vie et conditions de travail (QVCT) organisé par le réseau Aide à domicile en milieu rural (ADMR) Vendée, c'est le projet de l'ADMR de Mortagne-sur-Sèvre qui a été choisi.

De ce fait, un soutien financier du Conseil départemental de la Vendée a été accordé pour déployer la distribution de kits d'aide à la mobilité destinés aux aides à la vie sociale (AVS). Une démarche qui s'inscrit dans la ligne des priorités de l'ADMR, l'amélioration des conditions de travail de ses salariés, notamment sur le plan musculosquelettique.

À l'occasion de la distribution de ces kits, plusieurs petites démonstra-

tions ont été faites auprès des salariés par Alter Éco Santé, vendeur des équipements achetés par l'ADMR, durant la semaine du 4 au 8 novembre.

Dès le lundi 11 novembre, les salariés de l'association pourront donc utiliser ces kits au quotidien dans leur travail. « **Pour nous, il s'agit de valoriser le métier et de répondre au retour terrain que nous avons eu de la part des salariés** », explique Élisé Lemaitre, chargée de communication de la fédération ADMR Vendée.

Après une période d'expérimentation de trois mois dans le secteur, l'ADMR Vendée souhaite élargir le dispositif sur le reste du département.

La Rabatelière

Une centenaire fêtée à la Résidence du Parc



Germaine Mazingand a soufflé ses 100 ans entourée de sa famille.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Germaine Allemand, épouse Mazingand, est née à La Rabatelière le 8 novembre 1924, dans les dépendances du château du comte de la Poëze, elle est la troisième d'une fratrie de neuf enfants.

À 11 ans, elle quitte sa famille pour aller garder les troupeaux, puis devient travailleuse familiale en Vendée. Elle poursuit sa carrière comme aide-puéricultrice à l'hôpital de

Troyes (Aube). Elle a beaucoup voyagé avec son mari Daniel ; l'Italie, l'Égypte, le Maroc et bien d'autres destinations.

Elle est revenue à La Rabatelière en septembre 2020, où elle coule des jours heureux et paisibles à la Résidence du Parc. Germaine Mazingand déclare avoir eu « **une vie bien remplie et je suis satisfaite de ce que j'ai fait dans cette vie** ».

Saint-Laurent-sur-Sèvre

Sensibiliser aux chutes des seniors avec humour

Le centre de santé infirmier (CSI) de la Sèvre dispense des actes médicaux infirmiers, ainsi que des actes infirmiers de soins auprès des populations du secteur. Il développe, aussi, des actions de prévention. Ainsi, le CSI de la Sèvre invite les seniors, mardi 19 novembre à 14 h à la salle des Tilleuls, La Sagesse, à un atelier prévention santé autour des chutes.

« **Titre : Des chutes et des rires pour préserver son équilibre, cette initiative se matérialisera par un spectacle ludique, mêlant humour et théâtre,** expliquent Isabelle Loizeau Biron, présidente du conseil d'administration, et Sandrine Landrieau, infirmière coordinatrice. **Dans l'interactivité avec le public, des comédiens de la compagnie Arte Temporis évoqueront, de manières diverses et humoristiques, les chutes. L'idée est de prévenir les chutes, et d'en limiter les conséquences.** » Cette action de prévention est gratuite, et ouverte aux personnes à partir de 60 ans. L'inscription à l'avance est obligatoire. « **L'objectif est d'amener une infor-**



Isabelle Loizeau Biron, et Sandrine Landrieau, respectivement présidente du conseil d'administration, et infirmière coordinatrice du CSI de la Sèvre..

| PHOTO : OUEST-FRANCE

mation globale afin que chacun puisse agir pour préserver ses capacités physiques, et son autonomie ».

Mardi 19 novembre, à 14 h, salle des Tilleuls, La Sagesse, 3, rue Jean-Paul-II. Gratuit. Exclusivement sur inscription préalable. Contacts : tél. 02 51 57 37 51 ou 02 51 67 84 85, ou courriel : csi.lasevre@admr85.org

Saint-Mathurin

Un repas intergénérationnel pour créer du lien social



La grande salle à manger de la résidence accueille les enfants et leurs aînés.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les bénévoles des associations des secteurs des Achards et des Olonnes ont identifié que certaines personnes bénéficiaires des services de l'ADMR souffraient d'isolement. Pour y remédier, les associations ont donc décidé d'organiser un repas mêlant plusieurs générations. C'est à la résidence autonomie ADMR La Maison du Moulin de Saint-Mathurin que les personnes isolées, les résidents de la structure et les enfants de l'accueil de loisirs se sont retrouvés, mercredi,

pour partager un repas intergénérationnel. Les aînés et les enfants ont prolongé la rencontre par un après-midi loto au sein de la résidence autonomie, suivi d'un goûter.

Sophie Jeannière, coordinatrice d'activités de lien social, souligne : **« Impulsé par la fédération et entièrement financé par le conseil départemental, ce projet permet aux personnes isolées de trouver du soutien et de la compagnie à travers des échanges avec les enfants. »**