



Revue de presse Fédération ADMR Vendée novembre 2023

Source : Ouest France et Publihebdo



ADMR Animation sur le thème de la nutrition



25 personnes ont pu participer à cette action de prévention proposée sous de forme de jeu

Le centre de santé infirmier ADMR de Saint-Hilaire-de-Riez a organisé une animation sur le thème de la nutrition le 20 octobre dernier. 25 personnes ont pu participer à cette action de prévention proposée sous de forme de jeu coanimé par Dyna'meet et une diététicienne. Cette animation était ouverte à tous, dont les patients du centre de santé, les bénéficiaires de l'association ainsi que certains résidents de la Bonne Étoile (Ehpad et résidence autonomie

de Saint-Hilaire-de-Riez).

« Cette après-près-midi ludique a été apprécié par les personnes présentes, et cette animation s'est clôturée par une collation autour de la bonne humeur » précisent les organisateurs.

Suite à cette action de prévention, l'atelier gourmand propose un cycle de 3 ateliers pour cuisiner des plats adaptés et retrouver le plaisir de bien manger. « Les sens en éveil ouvrent l'appétit ». Ces ateliers sont ouverts à tous, sur inscription. Ils seront réalisés à partir du 1^{er} février 2024. « Rappelons également que le centre infirmier est engagé dans la campagne de vaccination contre la grippe et le Covid-19 ».



Les séances de jeu

■ Renseignements :
02 51 54 33 90, 1A avenue
du Marchais à Saint-Hilaire-
de-Riez. Courriel :
csi.st.hilaire@admr85.org

 **PALLUAU**

ADMR Ce 9 novembre, **bien manger à plus de 60 ans**

Le Centre de Santé Infirmier ADMR de Palluau organise comme chaque année une action de prévention. Celle-ci a lieu ce jeudi 9 novembre de 14 heures à 17 heures Salle Delaroze, à Palluau.

« Cet événement gratuit

et sur inscription s'adresse à toute personne de plus de 60 ans habitant la commune de Palluau et les communes/villages environnants. Ils peuvent être accompagnés d'une personne de leur choix » explique Cathé-

rine Amiaud, infirmière responsable du centre de santé palludéen.

L'alimentation

« Le thème retenu cette année est l'alimentation. Un après-midi ludique et interac-

tif est proposé par la société Dyna'meet et sera animé par une diététicienne. Ce moment festif se clôturera par un goûter. »

■ **Contact : 02 51 98 54 78.**

Palluau

Jeu et ateliers sur l'alimentation pour les seniors

L'association ADMR du centre de santé infirmier de Palluau propose aux seniors de se retrouver autour d'un après-midi ludique et chaleureux sur le thème de l'alimentation, aujourd'hui, jeudi 9 novembre, de 14 h à 17 h à la salle Delaroze, espace de la Gachère. L'action intitulée « **Équilibre et plaisir : le jeu de la nutrition** » se déroulera sous forme de jeu. Par équipe, il faudra répondre à des questions. Il sera suivi d'ateliers cuisine pour apprendre à réaliser des menus équilibrés, gourmands et adaptés. « **L'ADMR participe à l'action départementale de préven-**

tion dont les objectifs sont d'inviter les seniors à se retrouver lors d'un moment convivial », confie Catherine Amiaud, infirmière responsable du centre de santé infirmier de Palluau et Les Lucs-sur-Boulogne. « **L'alimentation est un déterminant majeur de la santé et du bien vieillir. Elle favorise le maintien à l'autonomie** », ajoute-t-elle.

Jeudi 9 novembre, « Équilibre et plaisir : le jeu de la nutrition », de 14 h à 17 h à la salle Delaroze, rue André Dorion. Sur inscription, renseignements au 02 51 98 54 78.

Services à la personne : se faire aider sans attendre

Les Achards — L'ADMR voudrait alerter ses potentiels bénéficiaires, notamment les personnes âgées en perte d'autonomie. « Cela serait profitable pour tous si nos interventions étaient plus précoces. »

L'ADMR des Achards indique que nombre de ses bénéficiaires les alertent tardivement. « **Nous sommes à leur écoute et vigilants quant à leur perte d'autonomie. Les changements sont progressifs et nous y sommes attentifs. Mais cela serait plus profitable pour tous si nos interventions étaient plus précoces. Elles seraient sans doute moins impactantes psychologiquement** », avertit Sarah Michon, responsable du service des aides à domicile.

Trente-six professionnelles composent l'équipe d'aides à domicile de l'ADMR. Leurs interventions à domicile sont essentielles pour les personnes en perte d'autonomie partielle ou très altérée. Cela va du ménage simple ou complet à la préparation des repas, de l'aide à la toilette et à l'habillement ; raser, coiffer, mais aussi aider éventuellement la personne à prendre ses repas.



Valérie Guillou et Frédérique Janiat, responsables du SSIAD et Sarah Michon, responsable des aides à domicile.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Éviter le choc d'une prise en charge tardive

À l'ADMR, on souhaite lever les freins, souvent psychologiques, qui empêchent les demandes d'assistance à un moment plus adapté. Les personnes concernées hésiteraient, attendraient, repoussant une échéance qui leur semblerait encore trop proche. « **On peut les comprendre bien sûr. Elles rechignent à faire le pas. Mais quand arrive l'inéluctable, là, c'est violent pour eux** », constate Sarah Michon. À ce stade, le moral est atteint, la perte de confiance est totale.

« **Notre équipe est complète et nous avons de multiples possibilités d'intervention. Nous savons que des besoins existent et pour y faire face, nous venons de recruter cinq nouvelles personnes.** » Pour l'équipe de l'ADMR, il faut éviter les appels d'urgence. « **On est alertés à des moments extrêmes, par exemple à cause de chutes qui handicapent fortement les personnes âgées ou par des enfants qui s'inquiètent de la perte de moyens de leurs parents.** »

Des moments de répit pour les aidants

De son côté, le Ssiad (Service de soins infirmiers à domicile) dispose d'une équipe d'aides-soignantes. Elles aussi interviennent à domicile pour la continuité des soins.

« **Nous sommes passés cette année de 42 personnes suivies à**

47 autorisées par l'ARS (Agence régionale de santé) », indique Frédérique Janiat, responsable du SSIAD. L'activité s'est ainsi étendue et l'embauche d'une aide-soignante supplémentaire rend les interventions plus efficaces sur tout le secteur.

La remarque est identique pour les actions en faveur des aidants. « **On**

sait que de nombreux aidants sont épuisés. Ils se sentent coupables de se retirer. Vous pouvez vous adresser à nous pour vous remplacer dans des moments de répit indispensables. »

Renseignements au 02 51 20 31 77.

L'ADMR : cinq services sur la communauté de communes

L'ADMR est un acronyme développé à l'origine de l'association et il semble aujourd'hui bien désuet. L'association d'Aide à domicile en milieu rural a maintenant largement déployé ses activités sur d'autres secteurs. Aujourd'hui, elle se décrit comme une association de services à la personne. Aux Achards, elle affiche cinq services qui rayonnent sur toute la communauté de communes du Pays des Achards, et aussi à Saint-Mathurin, Landeronde et Venansault.

Le Saad, les aides à domicile

Le service d'aide et d'accompagnement à domicile est sous la responsabilité de Sarah Michon.

Le Ssiad, les infirmières à domicile

Le Service de soins infirmiers à domicile dispose d'une équipe de douze aides-soignantes sous la responsabilité de Valérie Guillou et Frédérique Janiak.

L'Accueil de jour

L'accueil de jour comprend deux aides-soignantes spécialisées en

gériatrie. Elles accompagnent six personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs.

Centre de santé infirmier

Le centre de santé infirmier est composé d'une équipe de dix infirmières sous la responsabilité de Séverine Fortineau.

L'aide aux aidants

Le service « bulle d'air » est un service de répit qui prend le relais en cas d'absence de l'aidant. Responsable, Charlene Sicard.

ADMR. « Ce n'est pas que faire le ménage chez les personnes âgées ! »

Entretien avec Sarah Michon, responsable du service d'aide à domicile.

Autant le sigle ADMR est connu, surtout en milieu rural, autant les domaines d'interventions de la structure se limitent pour beaucoup à des prestations de ménage au domicile des personnes âgées. C'est très réducteur de la multitude des services que l'ADMR peut offrir auprès de toutes les personnes qui en ont besoin. La mission que s'est fixée le mouvement depuis ses origines, en 1945, est de permettre aux familles et aux personnes de bien vivre chez elles, en affirmant ainsi une vocation sociale et humanitaire au plus près des habitants, en offrant un panel d'interventions adaptées à tous les besoins exprimés.

L'implantation territoriale

En Vendée, 110 associations locales sont regroupées au sein d'une fédération départementale. Chaque association locale a sa propre identité et sa propre sphère d'activités. Toutes les Fédérations départementales se retrouvent dans une Union nationale. Dans le secteur du Pays des Achards il existe trois associations locales dans les communes des Achards, Sainte-

Flaive-des-Loups et Saint-Julien-des-Landes Toutes les informations sur les interventions réalisées par chacune seront communiquées.

Trois domaines d'intervention

L'ADMR, association de services à la personne, propose « **une offre globale pour tous, de la naissance à la fin de vie** ».

Le service d'aide et d'accompagnement à domicile. Il intervient pour aider et accompagner tous ceux qui sont en situation de besoin temporaire ou permanent : entretien du logement, tâches ménagères, garde d'enfants, livraison de repas...

Le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Les aides soignantes accompagnent les personnes de plus de 60 ans en situation de handicap ou atteintes de pathologie chronique. Les soins d'hygiène, de confort et de prévention sont dispensés sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice, en collaboration avec les intervenants médicaux et paramédicaux et sur prescription médicale.

Le centre de santé infirmier (CSI). Infirmières et infirmiers diplômés dispensent des soins sur prescription médicale, soit au centre, soit à domicile :



Sarah Michon, responsable du service d'aide à domicile.

soins et surveillance de pathologies chroniques, prélèvements sanguins ou urinaires, injections, pansements, perfusions...

Autres prestations

En outre, l'association ADMR Assistance Vendée propose ses services de téléassistance permettant d'être sécurisé à domicile 24 /24 h. Installation et dépannage assurés.

Possibilité de livraison de repas à domicile.

Une micro-crèche est ouverte à Sainte-Flaive et une autre à Saint-Mathurin.

La garde d'enfants peut être activée même à des horaires

atypiques.

L'association Aide aux Aidants-service Bulle d'Air accueille pendant une journée les personnes désorientées afin de soulager les aidants dans leur lourde tâche.

Tout le personnel de l'ADMR est détenteur de la qualification nécessaire à l'exercice de son activité. Les jeunes recrues sans formation spécifique bénéficient d'une formation interne en valorisation de l'emploi.

■ ADMR des Achards, 17, place Michel Vrignon, téléphone 02 51 20 31 77. Mail : paysdesachards@admr85.org

SOCIÉTÉ. La résidence autonomie inaugurée, une pharmacie en 2024 annoncée



Michel Chailloux, maire de Vairé, Céline Peigney, Isabelle Rivière, Albert Bouard, Joseph Chevallereau et Michel Mandret représentant de L'île-d'Olonne.

Le 6 novembre, l'inauguration de la Résidence autonomie a achevé la concrétisation du projet de site intergénérationnel de la rue du Moulin.

Une étude initiée par l'ADMR, en 2017, démontrait que la commune voyait son nombre d'habitants de plus de 60 ans augmenter fortement. L'offre d'accueil des jeunes enfants n'était plus adaptée aux besoins des familles. Vendée Habitat s'est positionné pour réaliser la construction de l'ensemble du programme d'un site intergénérationnel.

La micro-crèche, qui peut accueillir 12 enfants de dix semaines à quatre ans, a été inaugurée il y a deux ans. La Maison du Moulin, qui dispose de 39 studios, a accueilli ses premiers résidents le 26 avril 2023. Les

trois MAD, logements locatifs individuels de maintien à domicile, sont occupés depuis mai 2023. La gestion a été confiée à l'ADMR, exceptés les trois logements individuels, gérés directement par Vendée-Habitat. Le moulin, situé au milieu des bâtiments, entre la résidence et la crèche, rénové dernièrement par la municipalité, fait le lien entre les générations.

Neuf professionnels

L'inauguration a eu lieu en présence d'Isabelle Rivière, présidente de Vendée Habitat : « Vendée Habitat, premier bailleur social du département, a été créé en 1929. Nous construisons, entretenons et gérons plus de quinze mille logements, et nous avons quatre agences de proximité. » Joseph Chevallereau, président de l'ADMR Vendée, a informé : « La résidence

a permis l'emploi de neuf professionnels, les résidents bénéficient d'une présence jour et nuit. » Céline Peigney, conseillère départementale, représentait le département qui a investi dans le projet.

Après avoir visité la résidence et les maisons individuelles, ils ont procédé à l'inauguration. La responsable de la résidence, Lena Orbelin, a informé : « Au-

jourd'hui, il reste sept places dans la résidence. Chaque résident aménage son studio comme il le souhaite pour recréer un chez-soi. Il dispose d'une kitchenette et d'une salle de bain individuelle. L'accès au logement est indépendant. Il y a des espaces partagés et des animations régulières. »

Bientôt une pharmacie ?

Le maire, Albert Bouard, a profité de l'inauguration pour faire une annonce : « La municipalité a acheté le terrain de plus de 2 hectares, il y a 10 ans. Nous faisons le choix de la proximité. Ainsi, après avoir concrétisé ce site, où les générations peuvent échanger, nous attendons le résultat du recensement, qui va se faire début 2024, pour confirmer les 2 500 habitants nécessaires pour concrétiser le projet de pharmacie, à côté de l'église. Ce projet est en instance depuis deux ans. »

La Châtaigneraie

Des jeux autour de la nutrition pour les plus de 60 ans

Comme chaque année, les infirmières coordinatrices du Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) dépendant de l'association de service à la personne (ADMR) organisent un après-midi Prévention santé. Le prochain aura lieu le 23 novembre prochain, salle Belle-Épine. Cette année, le thème est Équilibre et plaisir « **avec une animation basée sur des jeux. Il s'agira de trouver par équipes les aliments à limiter et au contraire ceux qu'on peut consommer à volonté. On passera en revue, toujours de manière ludique, les aliments contenant le plus de protéines. On fera la chasse aux idées**

reçues, et on apprendra à faire la différence entre l'alimentation et la nutrition : des nuances qui peuvent nous faire éviter les dangers de mauvaises pratiques alimentaires », expliquent les organisatrices.

Les infirmières invitent toute personne âgée de plus de 60 ans, pouvant être accompagnée de conjoints, amis, parents... Toute personne dépourvue de moyen de locomotion pourra être prise en charge par le SSIAD. Un goûter sera servi vers 16 h. L'après-midi est gratuit.

Contact : Tél. 02 51 52 64 64 ou ssiad.lachataigneraie@admr85.org

ADMR. Objectif : développer le lien social



Le goûter pour les personnes aidées de l'ADMR de Brétignolles-Coëx, a été animé par les chants des Goul'Forses.

Mercredi 4 octobre, l'ADMR, association de maintien à domicile, de Brétignolles-sur-Mer et de Coëx, présidée par Marie-Agnès Ageon, renouait avec le volet festif de sa mission : un goûter offert aux personnes aidées, assorti d'une animation.

Cette année, ce sont Les Goul'Forses qui ont fait le spectacle en présentant des chants de marins. Ce goûter a lieu une fois par an, à Brétignolles, à la salle des fêtes, ou à Coëx l'année suivante. 70 personnes étaient présentes.

Les objectifs qualité

Mais l'ADMR, c'est avant tout une association qui accompagne quotidiennement les familles, les personnes âgées ou handicapées, pour l'entretien du logement, du linge, la préparation du repas, les courses, l'aide à la toilette.

Grâce à l'embauche de trois nouvelles salariées en CDI et une apprentie en alternance qui se forme au diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social, l'association a pu répondre fa-

vorablement à la demande toujours croissante des personnes ayant besoin de ses services.

Ces arrivées ont permis de compenser le départ en retraite d'une salariée et d'une autre suite à un déménagement. Les salariées de Brétignolles ont pu participer, en 2022, à un grand nombre de formations : en tout, ce sont 18 intervenantes qui ont été formées à diverses thématiques, soit la moitié de l'équipe. Six ont pu participer à des formations aux gestes de premiers secours.

Grâce au challenge fédéral Qualité de vie au travail pour son projet sur l'école du dos, remporté par le Comité du secteur de Saint-Gilles, dont dépendent les cinq associations ADMR du secteur, les salariées peuvent bénéficier de cours avec un kiné pour mieux se prémunir contre les problèmes dorsaux.

Développer le bénévolat

Plusieurs rencontres ont lieu entre bénévoles pour préparer les manifestations : galette des rois, arbre de Noël, goûters de l'AG en juin et en octobre...

L'ADMR locale de Brétignolles souhaite et a acté dans les orientations 2023 de sa dernière assemblée générale, l'accompagnement et le développement du bénévolat vers un engagement plus solidaire, se mobiliser dans une action pour recruter au moins un nouveau bénévole, organiser ou participer à une action de lien social collective ou à domicile en direction des personnes isolées, à l'échelle de l'association ou entre plusieurs associations.



Marie-Agnès Ageon, présidente des deux associations Groupe local Brétignolles-sur-Mer - Coëx.

La Châtaigneraie

Des jeux sur la nutrition proposés aux seniors



L'association de services à domicile (ADMR) de La Châtaigneraie a organisé une animation sur le thème de la nutrition jeudi 23 novembre. Dix-sept personnes de plus de 60 ans ont pu participer à cette action de prévention proposée sous forme de jeux coanimés par Dyna'meet et une diététicienne Adeline Chiron. Il s'agissait d'un après-midi ludique et apprécié par les personnes présentes qui s'est clos par une collation.